

## Psichologė ASTA LUKAUSKIENĖ



2007 m. Klaipėdos universitete įgijo pedagoginės psichologijos bakalauro kvalifikacinį laipsnį

2013 m. Klaipėdos universitete įgijo pedagoginės psichologijos magistro kvalifikacinį laipsnį.

Nuo 2007 m. dirba „Diemedžio“ ugdymo centre psichologe.

**Stažuotės:** Vengrijoje 2009 m. „Hungarian education system“.

Olandijoje 2012 m. „Educational, support system and social training for children with autism spectrum, emotional and behavior disorders“.

Austrijoje 2014 m. „Received training in vocational education and training system for children with special educational needs in Austria“.

### **Pagrindinės veiklos kryptys:**

- + Individualus ir grupinis konsultavimas vaikų turinčių emocinių ir elgesio problemų;
- + Problemų sprendimo ir įveikos strategijų mokymas: emocinių problemų (liūdesio, baimės, nerimo, agresyvumo, neklusnumo ir kt.); bendravimo problemų sprendimas; mokymosi (pedagoginio apleistumo, motyvacijos stokos, profesijos pasirinkimo klausimų); krizių įveikimo (savižudybės, netekties, skyrybų, traumų ar kt); smurto (fizinio smurto, psichologinio smurto, seksualinės prievartos); asmenybės, savęs pažinimo ir augimo (savivertės, savęs pažinimas ir saviugda).

- + Konsultuoja specialiųjų ugdymo/si poreikių turinčių mokinių tėvus, mokytojus ir kitus specialistus vaikų auklėjimo ir ugdymo klausimais.

- + Veda dailės terapijos užsiėmimus.

**Psichologinių diagnostikų valdymas ir taikymas:** mokyklinio amžiaus (6-18 metų) vaikų elgesio ir emocinių sunkumų įvertinimo metodika ASEBA (CBCL6/18; TRF6/18; YSR11/18); Paauglių rizikos ir atsako į intervencijas artimiausiu metu vertinimas START: AV metodika; „Sisteminis šeimų konsultavimo modelis“ iš Norvegijos patirties (Žaidimai, lėlės, psichodrama, „Gyvenimo medis“ (The Tree of Life) „Šeimos pokalbis“ (Family Dialogue), „Genograma“) ir kitos projekcinės metodikos.

### **Kita:**

„Tiltai“ - paauglių socialinių įgūdžių ugdymo programa.

Nuo 2016 m. iki dabar lanko supervizijų užsiėmimus (periodiškai, kas mėnesį 1 užsiėmimas).